

خدمات ارجاع برای خانواده‌های مین (Maine) که دارای فرزند خردسال هستند



شماره تماس
1-888-644-1130

سیستم ارجاع کریدل می
(CradleME)

کریدل می به شما کمک می‌کند خدمات مناسبی را به صورت رایگان برای خودتان و نوزادتان در منزل دریافت کنید. کریدل می همکاری مشترک بین شماری از برنامه‌ها است.



شماره تماس
207-287-3991

برنامه تغذیه WIC

طرح WIC به افراد باردار، شیرده و کودکان زیر 5 سال از جمله فرزند خوانده‌ها خدمات ارائه می‌دهد. WIC یک طرح مراقبت کامل تغذیه‌ای است و غذای سالم، آموزش تغذیه، حمایت از شیردهی و ارجاع به سایر خدمات را ارائه می‌کند.



شماره تماس
1-833-714-7969

کمک به رشد من در مین
Help Me Grow

«کمک به رشد من در مین» یک مرکز دسترسی مرکزی است که برای اتصال خانواده‌های دارای فرزند (از بدو تولد تا هشت سالگی) و همچنین سرپرستان باردار به اطلاعات و خدمات مربوط به رشد کودک و منابع جامعه طراحی شده است. سرپرستان و ارائه‌دهندگان می‌توانند با همکاری Maine 211 برای دریافت حمایت بیشتر با بخش «کمک به رشد من» تماس بگیرند. «کمک به رشد من» به صحبت‌های شما گوش می‌دهد، خانواده‌ها را به خدمات متصل می‌کند و پیگیری‌های لازم را در رابطه با سرپرستان و منابع ارجاع انجام می‌دهد.



خانواده‌های مین

طرح خانواده‌های مین، یک شبکه ایالتی متشکل از چند تیم اجتماعی است که به نیازهای زنان باردار و والدین دارای نوزاد رسیدگی می‌کند. کادر دلسوز و حرفه‌ای مشاوره در منزل، با شما همکاری خواهند کرد تا اطلاعات و منابعی که می‌توانند از سلامت جسمانی و عاطفی نوزاد و کل خانواده‌تان حمایت کنند را در اختیارتان قرار گیرد.



شماره تماس
1-888-644-1130

پرستاری در زمینه سلامت عمومی

پرستاران سلامت عمومی CDC مین به خانواده‌ها در منزل خدمات پرستاری ارائه می‌دهند. تمامی زنان باردار و زانو و تمام نوزادان و خردسالان تا سن 12 ماهگی می‌توانند توسط پرستار سلامت عمومی در منزل ویزیت شوند. در صورتی که در مورد وضعیت سلامت خود و نوزادتان سؤال دارید می‌توانید از طریق تماس با شماره تلفن کریدل می برای پرستار درخواست دهید.



شماره تماس
877-770-8883

مداخله زودهنگام برای من، از بدو تولد تا 3 سالگی و آموزش عمومی مناسب و رایگان، برای کودکان 3 تا 5 ساله

اداره آموزش ایالت مین به صورت رایگان و اختیاری، از بدو تولد برنامه‌هایی برای رشد سالم و یادگیری ارائه می‌دهد. مداخله زودهنگام برای من، برای کودکان از بدو تولد تا سه سالگی، ارزیابی‌های رشدی فردی و خانواده-محور، حمایت‌های یادگیری و سایر منابع را با تمرکز بر خانواده ارائه می‌دهد. کودکان خردسال، در سنین سه تا پنج سال، از آموزش رایگان و مناسب عمومی و خدمات مرتبط با رشد (خدمات رشد کودک، بخش B) بهره‌مند می‌شوند.



شماره تماس
1-888-644-1130

مادران مین
(Maine Mom)

MaineMOM با ادغام خدمات درمانی مادران و درمان مصرف مواد، مراقبت از افراد باردار و همچنین مراقبت پس از زایمان برای افراد مبتلا به اختلال مصرف مواد مخدر و نوزادانتشان را بهبود می‌بخشد. اطلاعات مربوط به مکان‌های خدمات MaineMOM و نحوه ارجاع به این خدمات در MaineMOM.org موجود است.



طرح مراقبت ایمن
(POSC)

طرح مراقبت ایمن مین، همکاری بین یک موسسه ارائه‌دهنده خدمات درمانی یا اجتماعی، مادر و/یا سایر سرپرستانی است که توانایی‌ها و نیازمندی‌ها، منابع و اقدامات مفید برای حمایت هر چه بهتر از نوزادان و خانواده‌های در معرض مواد مخدر را شناسایی می‌کند. در طرح مراقبت ایمن غالباً ارجاع به خدمات دیگر صورت می‌پذیرد و یا اطلاعات تماس در اختیار خانواده‌ها قرار داده می‌شود تا بتوانند وضعیت خود را پیگیری کنند.



انتخاب مراقبت از کودکان یکی از مهمترین تصمیماتتان خواهد بود. برنامه‌های باکیفیت مراقبت دلسوزانه ارائه می‌دهند و از یادگیری در دوران اولیه حمایت می‌کنند؛ همچنین ایالت مین منابعی برای کمک به شما دارد!



«برنامه مراقبت از کودک مقرون‌به‌صرفه» به خانواده‌های واجد شرایط کمک می‌کند تا هزینه مراقبت از کودکان را بپردازند، به طوری که والدین بتوانند کار کنند، ادامه تحصیل دهند یا در یک برنامه آموزش شغلی شرکت کنند. کمک‌هایی نیز برای خانواده‌های واجد شرایطی که در آن بزرگسالان بازنشسته قیم قانونی کودک هستند، در دسترس است.



شماره تماس
1-800-698-3624

کودکان و نوجوانان با نیازهای ویژه مراقبت بهداشتی

طرح کودکان و نوجوانان دارای نیازهای ویژه مراقبت بهداشتی به خانواده‌های دارای کودک و نوجوان زیر 22 ماه و دارای نیازهای ویژه مراقبت سلامت، خدمات ارائه می‌کند. CYSHCN خانواده‌ها و سازمان‌ها را برای پیدا کردن بهترین منابع مناسب فرزندشان راهنمایی می‌کند. کارکنان این طرح، از طریق سیستم‌های پیچیده پزشکی به خانواده‌ها مشاوره می‌دهند و مراقبت‌هایی که می‌تواند بهترین نتیجه درمانی ممکن را برای بیمارشان به همراه داشته باشد را به آن‌ها معرفی می‌کنند.



هد استارت (Head Start) آموزش اولیه رایگان و باکیفیت، و همچنین خدمات جامع تغذیه، بهداشت، سلامت روان، آموزش والدین/سرپرستان، و حمایت‌های پیش از تولد را برای افراد و خانواده‌های واجد شرایط دارای کودک (از بدو تولد تا 5 سالگی) ارائه می‌دهد.



شماره تماس
207-624-7991

همکاری در زمینه مشاوره در دوران اولیه کودکی

مشاوران ECCP با خانواده‌ها، ارائه‌دهندگان مراقبت از کودکان و معلمان همکاری می‌کنند تا از نیازهای سلامت روان کودکان خردسال (0 تا 8 ساله) که در محیط مراقبتی یا مدرسه خود با نگرانی‌های رفتاری یا احساسی مواجه هستند، حمایت کنند. خدمات ECCP کوتاه‌مدت، اختیاری و رایگان است.



شماره تماس
207-642-7991

CoverME

پوشش بیمه سلامت برای اهالی مین (CoverME.gov) اطلاعاتی راجع به انواع بیمه‌های رایگان و ارزان در اختیار خانواده‌های اهل مین قرار می‌دهد. همچنین در این سایت، فهرست سازمان‌های محلی را ملاحظه خواهید کرد که در زمینه انواع پوشش بیمه و نحوه ارائه درخواست بیمه، شما را راهنمایی خواهند کرد.

برای اسکن کدهای QR، برنامه دوربین دستگاه خود را باز کنید و آن را به سمت کدی بگیرید که می‌خواهید آن را اسکن کنید. یک لینک روی صفحه ظاهر می‌شود — روی آن کلیک کنید تا به وبسایت هدایت شوید.



این موسسه، ارائه‌کننده فرصت‌های برابر است.